

SEMAINE DU 16 AU 20 SEPTEMBRE 2019



École Lestonnac
Groupe scolaire Chevreul Lestonnac

Déjeuner

LUNDI 16 Sep

Omelette à l'emmental

Semoule

Légumes de couscous

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

MARDI 17 Sep

Carottes râpées Local 

Poissonnette

Riz créole

Poêlée de brocolis
et champignons

Petit moulé

JEUDI 19 Sep

Haricots verts à l'échalote

Pavé de colin
sauce
Nantua

Jardinière de légumes

Purée de pommes de terre

Brownies aux noix 

VENDREDI 20 Sep

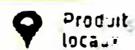
Ravioli à la volaille

Brunoise de légumes

Farfalle

Yaourt aromatisé

Liégeois au chocolat



Produit local



Cuisiné par le chef

Ce menu est cuisiné
par le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

