

SEMAINE DU 16 AU 20 SEPTEMBRE 2019



Groupe scolaire
Chevreur Lestonnac



Déjeuner

LUNDI 16
Sep

Œufs durs mayonnaise

Pâté de foie

Assiette de crudités
carotte, céleri, tomate, salade

Concombre Local au surimi

Nuggets de volaille

Omelette à l'emmental

Semoule

Légumes de couscous

Yaourt nature sucré

Mimolette

Vache qui rit

Yaourt aromatisé

Yaourt nature

Corbeille de fruits

Compote de pommes

Petit pot vanille fraise

Mousse chocolat au lait

MARDI 17
Sep

Carottes râpées Local

Tomates sauce fruits rouges
(Sarran)

Crêpe au fromage

Salade Corinne
riz, jambon, vinaigrette, maïs

Sauté de bœuf au paprika

Poissonnette

Riz créole

Poêlée de brocolis et champignons

Bleu d'Auvergne

Petit moulé

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Yaourt nature

Compote de pommes et bananes

Cake aux quetsches

Corbeille de fruits

Fromage blanc
au sirop de grenadine

MERCREDI 18
Sep

Courgettes Local râpées au pistou

Maquereaux à la tomate

Poireaux vinaigrette Local

Cake au bleu et noisettes

Fajitas volaille
tortilla, garniture à la volaille, iceberg

Côte de porc à la provençale

Courgettes saveur du midi

Boullgour à la canarienne (Sarran)

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Fromy

Coulommiers

Crème dessert praliné

Corbeille de fruits

Compote de pommes et cassis

Abricots à la crème anglaise

JEUDI 19
Sep

Coquillettes sauce cocktail

Haricots verts à l'échalote

Salade verte Local

Salade impériale
feuille de chêne, carotte, pomme

Pavé de colin sauce Nantua

Chipolatas aux herbes

Jardinière de légumes

Purée de pommes de terre

Gouda

Croc' lait

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Yaourt nature

Corbeille de fruits

Brownies aux noix

Compote de pommes et pêches

Entremets à la vanille

VENDREDI 20
Sep

Salade printanière *iceberg, emmental, tomate*

Salade chou chou

Salade de lentilles

Duo de saucissons

Ravioli à la volaille

Blanquette de colin

Brunoise de légumes

Farfalle

Emmental

Petit moulé ail et fines herbes

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Yaourt nature

Liégeois au chocolat

Compote de pommes

Corbeille de fruits

Smoothie aux fruits rouges



Produits
locaux



Cuisiné par
le chef



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior