





























Liste des 14 allergènes principaux par recette

CHEVREUL LESTONNAC

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 16 Septembre - Déjeuner														
Assiette de crudités														
Concombre Local au surimi	X	X	X	X	X		X			X		X		
Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
Pâté de foie	X	X			X					X		X		
Nuggets de volaille	X	X			X									
Omelette à l'emmental	X		X											
Pavé de colin sauce lombarde	X	X		X	X									
Légumes de couscous									X			X		
Semoule		X												
Mimolette	X													
Vache qui rit	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														
Mousse chocolat au lait	X													
Petit pot vanille fraise	X													
Mardi 17 Septembre - Déjeuner														
Carottes râpées Local														
Crêpe au fromage	X	X	X											
Salade Corinne					X							X		
Tomates sauce fruits rouges (Sarran)			X		X							X		
Poissonnette		X		X										
Sauté de bœuf au paprika		X												















Liste des 14 allergènes principaux par recette

CHEVREUL JEANNE DE LESTONNAC

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Poêlée de brocolis et champignons	X													
Riz créole														
Bleu d'Auvergne	X													
Petit moulé	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Cake aux quetsches	X	X	X											
Compote de pommes et bananes														
Corbeille de fruits														
Fromage blanc au sirop de grenadine	X													
Mercredi 18 Septembre - Déjeuner														
Courgettes Local râpées au pistou														
Maquereaux à la tomate				X										
Poireaux vinaigrette Local					X							X		
Côte de porc à la provençale					X									
Fajitas volaille		X												
Gratin de la mer	X			X	X			X						
Boulgour à la canarienne (Sarran)		X	X						X					
Courgettes saveur du midi														
Coulommiers	X													
Fromy	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Abricots à la crème anglaise	X		X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

CHEVREUL LESTONNAC

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Compote de pommes et cassis														
Corbeille de fruits														
Judi 19 Septembre - Déjeuner														
Coquillettes sauce cocktail		X	X		X				X			X		
Haricots verts à l'échalote					X							X		
Salade impériale														
Salade verte Local														
Chipolatas aux herbes														
Pavé de colin sauce Nantua	X	X		X	X									
Rôti d'agneau farci aux herbes	X	X	X		X					X				
Jardinière de légumes	X													
Purée de pommes de terre	X				X									
Croc' lait	X													
Gouda	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Grognons aux noix	X	X	X			X								
Compote de pommes et pêches														
Corbeille de fruits														
Entremets à la vanille	X													
Vendredi 20 Septembre - Déjeuner														
Duo de saucissons		X			X									
Salade chou chou	X		X		X							X		
Salade de lentilles														
Salade printanière	X				X							X		

Liste des 14 allergènes principaux par recette

CHEVREUL LESTONNAC

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Blanquette de colin	X	X		X										
Cuisse de poulet tandoori	X													
Ravioli à la volaille	X	X	X						X			X		
Brunoise de légumes	X								X					
Farfalle		X												
Emmental	X													
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														
Liégeois au chocolat	X									X				
Smoothie aux fruits rouges	X													