

Semaine du **17 juin 2019** au **21 juin 2019**

**CHEVREUL JEANNE DE LESTONNAC**  
Collège Lycée

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Cœur d'artichaut</b> Vinaigrette "Maison" Œufs durs Sauce cocktail Chou blanc sauce échalottes Salade de pommes de terre Mimolette	<b>Duo de concombre et maïs</b> Taboulé méridional Assiette de salami Salade composée aux noix	<b>Aubergines à l'italienne</b> Salade de pois chiches Assiette de crudités Museau vinaigrette	<b>Melon charentais</b> Tomates Vinaigrette "Maison" Rosette Salade de riz et moules Sauce curry	<b>Salade club</b> Courgettes râpées au pistou Crêpe au fromage Cœur de palmier Vinaigrette "Maison"
<b>Saucisse de Francfort</b> Pavé de colin sauce safranée	<b>Quenelles de brochet sauce aurore</b> Sauté de bœuf bobotie	<b>Beignets de calamar sauce tartare</b> Magret de canard à l'orange	<b>Boulette de bœuf sauce tomate basilic</b> Pavé de lieu crème de persil	<b>Nuggets de poisson sauce tartare</b> Sauté de volaille à la provençale
<b>Purée de pommes de terre</b> Petits pois	<b>Haricots beurre en persillade</b> Riz créole	<b>Courgettes</b> Pommes rissolées	<b>Semoule</b> Poêlée de légumes	<b>Choux-fleur en gratin</b> Farfalle
Edam Fraidou <b>Yaourt aromatisé</b> Yaourt nature Yaourt nature sucré	Coulommiers <b>Cotentin</b> Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	Saint Nectaire Petit moulé aux noix Yaourt aromatisé <b>Yaourt nature</b> Yaourt nature sucré	<b>Camembert</b> Vache qui rit Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	Petit moulé Tomme blanche Yaourt aromatisé Yaourt nature <b>Yaourt nature sucré</b>
<b>Fruit de saison</b> Cornetto Smoothie à la vanille Compote pomme fraise	<b>Compote poire</b> Fruit de saison Cake aux brisures de daim Panna cotta aux myrtilles	<b>Salade de fruits rouges</b> Compote pomme cassis Fruit de saison Flan nappé au caramel	<b>Gâteau aux cerises</b> Douceur lactée aux cerises Compote de pommes Fruit de saison	<b>Banane chocolat</b> Fruit de saison Flan à la vanille Cocktail de fruits au sirop
<b>Plats préférés</b>	<b>Innovation culinaire</b>	<b>Recettes développement durable</b>	<b>Recettes d'ici et d'ailleurs</b>	<b>Recettes faites maison</b>

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine