

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade Rochelle 		Pamplemousse	
Ravioli à la volaille 	Parmentier de poisson 		Sauté de porc sauce aux poires 	Filet de colin meunière et citron 
Coudes 	Carottes béchamel		Riz créole 	Epinards à la crème
Blettes au jus	Boulgour aux petits légumes 		Haricots beurre en persillade	Semoule 
Yaourt aromatisé	Petit moulé			Yaourt nature sucré
Fruit de saison 			Moëlleux au spéculos  	Cocktail de fruits au sirop 
Plats préférés 	Innovation culinaire 	Recettes développement durable 	Recettes d'ici et d'ailleurs 	Recettes faites maison

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine