

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.  
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



Lundi 07 Janvier														
Allergènes	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Pamplemousse														
Salade de pois chiches														
Salade so british	X	X	X	X	X							X		
Salade verte														
Saucisson à l'ail		X			X									
Cordon bleu	X	X							X	X		X		
Filet de lieu noir sauce au curry	X	X		X	X									
Haricots verts	X													
Riz créole														
Brie	X													
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														
Fromage blanc touche de kiwi	X													
Gaufre fantasia	X	X	X							X				
Pêche au sirop														

Mardi 08 Janvier														
Allergènes	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Endives aux pommes et noix					X	X								
Potage aux courgettes	X				X									
Salade de riz à l'edam	X				X							X		
Salade verte														
Tarte au chèvre tomate & basilic	X	X	X											
Omelette à l'emmental	X		X											
Rôti de porc aux herbes					X									
Julienne de légumes	X								X					
Lentilles	X													
Croûte noire	X													
Fondu Président	X		X											
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et fraise														
Corbeille de fruits														
Entremets à la pistache	X					X								
Galette des rois	X	X	X			X								
Mousse chocolat au lait	X													

Mercredi 09 Janvier														
Allergènes	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Artichauts à la vinaigrette														
Chou rouge sauce mangue (Sarran)	X	X												
Rillettes à la sardine	X		X	X	X							X		
Salade colombienne														
Salade verte														
Croissant au jambon	X	X	X											
Filet de hoki sauce vierge				X										

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.  
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



Epinards à la crème	X													
Pommes cubes rissolées														
Gouda	X													
Saint-Paulin	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de fruits mélangés														
Corbeille de fruits														
Liégeois à la vanille	X													
Paris-Brest	X	X				X				X			X	
Smoothie banane & fraise	X		X											

## Jeudi 10 Janvier

Allergènes	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Assiette de salami	X				X									
Minestrone		X							X					
Mortadelle					X									
Salade verte														
Tomate mozzarella	X													
Colin à l'italienne		X		X										
Tortellini à la napolitainetaine		X	X											
Coquillettes		X	X											
Poêlée de brocolis et champignons	X													
Camembert	X													
Vache qui rit	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Ananas														
Compote de poires														
Corbeille de fruits														
Entremets au tiramisu	X									X				

## Vendredi 11 Janvier

Haricots verts au maïs														
Pâté de foie	X	X			X					X		X		
Salade douceur					X							X		
Salade verte														
Taboulé méridional		X												
Gratin de Macaroni au jambon	X	X												
Saumonette sauce basquaise		X		X	X									
Blettes au jus					X									
Penne	X	X												
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Tomme blanche	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Beignets aux pommes	X	X	X											
Cocktail de fruits														
Compote de pommes et bananes														
Corbeille de fruits														
Mousse au pain d'épices	X	X								X				