



Semaine du

3 décembre 2018

au

7 décembre 2018



École Lestonnac  
Groupe scolaire Chevreul Lestonnac

Maternelle

LUNDI

Filet de lieu à l'oseille

Haricots verts

Blé aux petits légumes

Yaourt aromatisé

Fruit de saison

MARDI

Céleri rémoulade



Pâtes romagnola



Penne



Carottes persillées

Rondelé ail et fines herbes

MERCREDI



JEUDI

Carottes râpées



Galopin de veau



Polenta crémeuse



Poêlée Guyane

Cake aux deux amandes



VENDREDI

Filet de colin meunière



Petits pois



Coudes

Yaourt nature sucré

Compote de pommes



Plats préférés



Innovation culinaire



Recettes développement durable



Recettes d'ici et d'ailleurs



Recettes faites maison



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine