

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Carottes râpées		Salade niçoise	
Cordon bleu	Blanquette de colin		Rôti de dinde au jus	Saucisse de Strasbourg
Torsades Epinard béchamel	Haricots verts Riz créole		Poêlée du jardin Lentilles à la tomate	Purée de pommes de terre Gratin de poireaux
Yaourt aromatisé	Gouda			Yaourt nature sucré
Compote pomme fraise			Chou chantilly 	Fruit de saison
Plats préférés	Innovation culinaire		Recettes développement durable	Recettes d'ici et d'ailleurs

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine