



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
		<b>Coleslow</b> Carotte, chou blanc, mayonnaise	<b>Salade printanière</b> Salade, tomate, œuf, persil	
<b>Filet de lieu à la crème de persil</b>	<b>JOUR FERIE</b>	<b>Quiche lorraine</b>  	<b>Jambon braisé au sirop d'érable</b> 	<b>Quenelle de brochet sauce Nantua</b>  
<b>Haricot beurre saveur du jardin</b>		<b>Purée de pommes de terre et pois cassé</b> 	<b>Jeune carotte</b>	<b>Riz pilaf</b> 
<b>Coquillettes</b> 		<b>Duo de brocolis et chou fleur aux amandes</b>	<b>Lentilles</b>	<b>Courgette saveur du midi</b> 
<b>Saint Moret</b>		<b>Fraidou</b>		<b>Yaourt nature sucré</b>
<b>Fromage blanc au sirop de citron</b>				<b>Cake aux deux amandes</b>  

Plats préférés



Innovation culinaire



Recettes développement durable



Recettes d'Ici et d'ailleurs



Recettes faites maison



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine