

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.  
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.

Période du 30 avril au 4 mai		CENTRE SCOLAIRE CHEVREUL LESTONNAC													
Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lun 30 avril	Mortadelle					X									
	Salade so british	X	X	X	X	X							X		
	Salade de lentilles bûchette et miel	X	X			X					X				
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Filet de lieu à la crème de persil	X			X										
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Coquillettes	X	X	X											
	Haricots beurre saveur du jardin														
	Coulommiers	X													
	Saint-Moret	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes et pêches														
	Brio cacao	X	X	X											
	Fromage blanc au sirop de citron	X													
	Corbeille de fruits														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mer 2 mai	Œufs durs mimosa			X		X							X		
	Taboulé méridional		X												
	Endives aux pommes et noix					X	X								
	Coleslaw			X		X							X		
	Rognons de bœuf sauce Madère	X	X	X		X	X								
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Duo Brocolis choux-fleurs aux amandes	X					X								
	Purée de pois cassés	X				X									
	Mimolette Local	X													
	Fraidou	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Smoothie vanille	X													
	Compote de pommes et framboises														
	Corbeille de fruits														
	Beignet au chocolat et noisettes	X	X	X			X			X					

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.  
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
jeu 3 mai	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Carottes râpées vinaigrette maison					X							X		
	Betteraves sauce crémeuse	X													
	Salade printanière	X				X							X		
	Jambon braisé au sirop d'érable	X								X					
	Filet de lieu au pistou				X										
	Jeunes carottes	X													
	Lentilles	X													
	Fromy	X													
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Petit pot vanille chocolat	X													
	Cake aux deux amandes	X	X	X			X								
	Corbeille de fruits														
	Compote de fruits mélangés														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 4 mai	Saucisson à l'ail		X			X									
	Rosette	X													
	Salade du maraîcher					X							X		
	Coquillettes sauce cocktail		X	X		X					X		X		
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Haut de cuisse de poulet basquaise	X		X		X									
	Quenelles de brochet sauce Nantua	X	X	X	X	X									
	Riz pilaf														
	Courgettes saveur du midi														
	Bleu	X													
	Cotentin	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Flan au chocolat	X													
	Compote de pommes														
	Gaufre au sucre glace		X	X						X					
	Corbeille de fruits														