



JEUDI 22 MARS 2018 FIN DE L'HIBERNATION, C'EST LE PRINTEMPS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Quiche lorraine 		Champignon au paprika	
Poulet sauce mimolette 	Filet de lieu à l'indienne 		Pizza aux petits légumes  Salade roquette 	Quenelles de brochet sauce aurore 
Coquillettes  Epinard à la crème	Chou fleur persillé Purée de pommes de terre 		Poêlée du jardin (petits pois, carottes, navets) Pommes de terre boulangère au thym 	Riz pilaf  Ratatouille 
Yaourt aromatisé	Fromy			Yaourt nature sucré
Compote pomme pêche				Cake au miel  Maison 

Plats préférés



Innovation culinaire



Recettes développement durable



Recettes d'Ici et d'ailleurs



Recettes faites maison



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine