

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



Période du 5 mars au 9 mars		CENTRE SCOLAIRE CHEVREUL LESTONNAC														
Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
lun 5 mars	Salade de maïs															
	Macédoine mayonnaise			X		X							X			
	Cornet de jambon à la parisienne			X		X							X			
	Betteraves sauce crèmeuse	X														
	Filet de lieu à l'américaine	X		X	X	X										
	Ravioli à la volaille	X	X	X									X	X		
	Céleri béchamel	X										X				
	Coudes	X	X													
	Croûte noire	X														
	Petit moulé ail et fines herbes	X														
	Yaourt nature	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Compote de pommes															
	Fourrandise fraise			X	X											
	Mousse au chocolat	X														
Corbeille de fruits																

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mar 6 mars	Salade Rochelle										X				
	Salade de pâtes aux crevettes		X	X		X		X					X		
	Salade d'endives														
	Potage au potiron		X			X				X					
	Sauté de boeuf au paprika		X				X								
	Nuggets de poisson			X		X									
	Pommes campagnardes														
	Ratatouille														
	Emmental	X													
	Petit moulé 25 grs	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Smoothie ananas	X													
	Compote de fruits mélangés														
	Corbeille de fruits														
Cake brisure de daim	X	X	X				X			X					

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mer 7 mars	Coeurs de palmier														
	Salade de cocos aux herbes														
	Pâté en croûte		X	X		X				X	X				
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Chicken wings rôtis	X	X	X						X	X		X		
	Tarte à l'oignon	X	X	X											
Riz créole															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



	Endives braisées	X		X		X										
	Gouda	X														
	Fromy	X														
	Yaourt nature	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Corbeille de fruits															
	Banane au chocolat	X														
	Compote de poires															
	Paris Brest	X	X					X			X				X	

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
jeu 8 mars	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Salade du Danemark	X		X		X							X		
	Pamplemousse														
	Poireaux mimosa			X											
	Courgette farcie sauce tomate	X	X	X		X				X					
	Jambon braisé	X		X		X									
	Haricots beurre en persillade	X													
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Fondu Président	X		X											
	Edam	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Moelleux spéculoos		X	X			X								
	Corbeille de fruits														
	Compote de pommes cassis														
	Entremets à la vanille	X													

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 9 mars	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Emincé de fenouil et tomate														
	Potage de légumes mijotés										X				
	Salade blé dor		X			X									
	Moules gratinées	X	X						X	X					
	Colin meunière & citron	X	X	X	X			X	X						
	Semoule		X												
	Epinards à la béchamel	X													
	Saint Paulin	X													
	Cotentin	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Corbeille de fruits														
	Pompom		X	X			X								
	Compote de pommes bananes														