

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.  
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



Période du 26 mars au 30 mars 2018		CENTRE SCOLAIRE CHEVREUL LESTONNAC													
Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lun 26 mars	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Salade de riz														
	Salade Rochelle										X				
	Betteraves sauce crémeuse	X													
	Filet de colin sauce crème curry	X			X										
	Pennes à la bolognaise	X	X	X		X									
	Jardinière de légumes saveur du midi														
	Pennes	X	X												
	Vache qui rit	X													
	Croûte noire	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Entremets au chocolat	X													
	Compote d'ananas														
	Gaufre au sucre glace		X	X						X					
	Corbeille de fruits														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mar 27 mars	Croquant de salade														
	Cervelas vinaigrette					X							X		
	Salade d'endives														
	Pizza au fromage	X	X												
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Rôti de porc sauce dijonnaise	X		X		X							X		
	Sarran Boulgour à la Canarienne		X								X		X		
	Pêlé mêle provençal														
	Montboissier	X													
	Rondelé nature	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote de pommes abricot														
	Crème dessert caramel	X													
	Matefaim aux pommes	X	X	X			X								
	Corbeille de fruits														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mer 28 mars	Salade composée au bleu	X													
	Mais aux deux poivrons					X							X		
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Carottes râpées à l'orange														
	Panini jambon fromage	X	X				X			X					
	Duo de poissons	X		X	X	X									
	Blettes persillées	X		X		X									

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.  
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.

	Pommes cubes rissolées															
	Cotentin	X														
	Saint Paulin	X														
	Yaourt nature	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Corbeille de fruits															
	Doughnut	X	X							X						
	Compote de pommes cassis															
	Smoothie abricots pommes	X		X												

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
jeu 29 mars	Duo de saucissons		X			X									
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Salade de pommes de terre														
	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Poulet yassa					X							X		
	Boulettes d'agneau sauce tomate	X	X	X		X				X					
	Semoule		X												
	Légumes de couscous	X	X								X		X		
	Brie	X													
	Fromy	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote de fruits mélangés														
	Corbeille de fruits														
	Panna cotta aux myrtilles	X													
	Gâteau marbré maison		X	X			X								

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 30 mars	Rillettes de saumon	X	X	X	X	X							X		
	Salade de papillons au pistou	X	X	X											
	Salade au brie et raisins	X													
	Salade douceur					X							X		
	Tarte aux trois fromages	X	X	X											
	Filet de lieu sauce basquaise	X		X	X	X									
	Fondue de poireaux	X													
	Riz créole	X													
	Bûchette à la chèvre	X													
	Fondu Président	X		X											
	Yaourt nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Entremets à la pistache	X					X								
	Moelleux au citron		X	X											
	Compote de poires														