

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



Période du 19 mars au 23 mars		CENTRE SCOLAIRE CHEVREUL LESTONNAC														
Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
lun 19 mars	Pâté forestier		X			X										
	Carotte cuite en mayonnaise			X		X							X			
	Endive pommes et noix					X	X									
	Salade de pommes de terre															
	Beignets de calamars			X					X							
	Poulet sauce mimolette	X														
	Epinards à la crème	X														
	Coquillettes	X	X	X												
	Camembert	X														
	Croc' lait	X														
	Yaourt nature	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Liégeois au chocolat	X								X						
	Compote de pommes pêches															
	Barre bretonne			X	X											
Corbeille de fruits																

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mar 20 mars	Quiche lorraine	X	X	X	X			X	X		X		X		
	Salade Ninon							X							
	Smoothie betterave	X					X								
	Salade pyrénéenne	X	X												
	Lieu à l'indienne	X		X	X	X									
	Steak haché cuit														
	Purée de pommes de terre	X					X								
	Choux fleurs persillés														
	Fromy	X													
	Edam	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote de pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc au sirop de grenadine	X													
Cake à l'orange	X	X	X	X			X								

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mer 21 mars	Salade Coleslaw			X		X							X		
	Râpé chou rouge sauce à l'ail	X		X		X							X		
	Assiette de salami	X				X									
	Salade de blé méditerranéenne		X												
	Curry de foies de volaille														
	Hot dog gratiné	X	X												
Polenta au beurre	X														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.

	Duo de haricots verts et beurres															
	Fraidou	X														
	Tomme blanche	X														
	Yaourt nature	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Compote de pommes															
	Ananas															
	Roulé aux myrtilles	X	X	X							X					
	Corbeille de fruits															

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
jeu 22 mars	Œufs durs mimosa			X		X							X		
	Champignons fromage paprika	X													
	Salade de lentilles bûchette et miel	X	X			X					X				
	Salade printanière	X				X							X		
	Pizza aux légumes	X	X												
	Navarin d'agneau		X				X								
	Poêlée du jardin														
	Pommes boulangères	X	X				X								
	Emmental	X													
	Cotentin	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote de pommes fraises														
	Cake au miel	X	X	X			X								
	Corbeille de fruits														
	Salade de fruits à la fleur d'oranger														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 23 mars	Rillettes à la sardine	X		X	X	X							X		
	Salade de soja														
	Chou blanc vinaigrette														
	Taboulé méridionale		X												
	Quenelles de brochet sauce aurore	X	X	X	X										
	Merlu sauce normande	X		X	X	X									
	Riz pilaf														
	Ratatouille														
	Coulommiers	X													
	Fondu Président	X		X											
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Mini choux vanille au chocolat	X	X	X											
	Compote de poires														
	Mousse au chocolat	X													
	Corbeille de fruits														