

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



Période du 12 mars au 16 mars		CENTRE SCOLAIRE CHEVREUL LESTONNAC													
Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lun 12 mars	Choux fleurs sauce aurore	X													
	Salade catalane														
	Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
	Rosette	X													
	Filet de lieu à la crème de persil	X			X										
	Boulettes de bœuf au curry	X	X	X		X				X					
	Haricots verts	X													
	Riz à l'indienne	X													
	Edam local	X													
	Fraidou	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Gaufre créole		X	X						X					
	Compote de pommes abricot														
	Crème fouettée aux fruits	X								X					
	Corbeille de fruits														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mar 13 mars	Salade de riz														
	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Potage aux légumes	X													
	Friand à la viande	X	X												
	Galopin de veau sauce moutarde	X	X	X		X				X			X		
	Gigot de mouton		X				X								
	Carottes saveur Antillaise														
	Purée de céleri	X									X				
	Saint Paulin	X													
	Rondelé ail et fines herbes	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Entremets au citron	X													
	Compote de poires														
	Banana bread	X	X	X			X								

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mer 14 mars	Chou rouge maïs vinaigrette maison					X							X		
	Cake salé carotte	X	X	X			X								
	Thon à la Russe			X	X	X							X		
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Filet de colin sauce forestière	X		X	X	X									
	Croque savoyard	X	X												
	Poêlée de légumes														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.

	Semoule		X													
	Assortiment de fromages et laitages	X														
	Gouda	X														
	Yaourt nature	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Flan nappé au caramel	X														
	Compote de fruits mélangés															
	Corbeille de fruits															
	Beignet framboise		X	X												

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
jeu 15 mars	Assiette de charcuteries	X	X	X		X				X	X		X		
	salade Same ki bazi														
	Pois chiches à la marocaine					X							X		
	Salade impériale														
	Saucisse de Francfort		X												
	Rôti de dinde au jus	X		X		X									
	Pâtes torsadées		X	X											
	Petits pois aux champignons	X													
	Coulommiers	X													
	Cotentin	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Smoothie vanille	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Cake noix de coco	X	X	X			X								

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 16 mars	maquereaux à la tomate				X										
	Sarran salade de pâtes et sa sauce Andalouse		X			X									
	Chou blanc sauce échalotes	X		X		X							X		
	Salade de maïs														
	Omelette	X		X											
	Accras à la Morue		X		X										
	Pommes sautées														
	Pèle mèle provençal														
	Mimolette local	X													
	Fondu Président	X		X											
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Poire au chocolat						X								
	Compote de pommes cassis														
	Riz au lait	X													
	Corbeille de fruits														