

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade verte au thon 		Friand au fromage 	
Chili con carne  	Rôti de dinde au jus		Saucisse de Toulouse 	Beignets de poisson sauce tartare 
Riz pilaf  Brocolis saveur du midi 	Ratatouille		Carottes forestières	Semoule 
Yaourt aromatisé	Torsades 		Lentilles	Haricots verts
Compote de fruits mélangés	Rondelé au poivre			Yaourt nature sucré
				Brownies aux noix   
Plats préférés 	Innovation culinaire 	Recettes développement durable 	Recettes d'Ici et d'ailleurs 	Recettes faites maison 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine