

Semaine du 29 janvier 2018 au 2 février 2018

CHEVREUL JEANNE DE LESTONNAC
Maternelle Primaire

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade Coleslow Chou blanc,céleri,mayonnaise 		Salade de mâche aux croûtons	
Filet de colin à l'italienne	Poulet sauce poulette 		Nuggets de volaille 	Filet de lieu sauce basquaise 
Penne rigate Aubergine à la parmigianna 	Gratin de poireaux Blé aux petits légumes		Ragoût de légumes Purée de patate douce 	Semoule Courgettes à la persillade 
Yaourt aromatisé	Fraidou			Yaourt nature sucré
Fruit de saison 				Cake à l'orange 
Plats préférés 	Innovation culinaire 	Recettes développement durable 	Recettes d'Ici et d'ailleurs 	Recettes faites maison 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine