

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



Période du 22 janvier au 28 janvier		CENTRE SCOLAIRE CHEVREUL LESTONNAC													
Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lun 22 janvier	Cervelas vinaigrette					X							X		
	Salade de pommes de terre à la mimolette	X													
	Soupe au pistou	X				X									
	Concombre vinaigrette														
	Saucisse fumée	X											X		
	Filet de colin sauce ciboulette	X			X										
	Chou vert braisé	X													
	Pommes persillées														
	Bleu	X													
	Croc' lait	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote de pommes														
	Fruit de saison														
	Grillé aux pommes		X												
	Crème dessert à la vanille	X													

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mar 23 janvier	Pâté de foie	X	X			X				X			X		
	Betteraves à l'échalote														
	Salade Ninon							X							
	Salade de pâtes & poivrons sauce chèvre	X	X												
	Omelette aux champignons	X		X											
	Viennoise de dinde		X	X											
	Semoule berbère		X												
	Poêlée de légumes														
	Carré de l'Est	X													
	Fraidou	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Fian nappé au caramel	X													
	Compote de pommes														
	Cake aux pruneaux	X	X	X			X								
	Fruit de saison														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mer 24 janvier	Taboulé		X												
	Salade chou chou	X		X		X							X		
	Potage velouté asperge	X	X								X				
	Carottes râpées														
	Filet de colin sauce à l'orange	X			X	X									
	Quiche Provençale (Michel Sarran)	X	X	X						X					
	Blé	X	X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.

	Piperade	X														
	Brie	X														
	Cotentin	X														
	Yaourt nature	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Fruit de saison															
	Compote de pommes abricots															
	Pain d'épices		X													
	Pêche au sirop															

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
jeu 25 janvier	Rosette	X				X									
	Potage choisy	X				X									
	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Salade de blé méditerranéenne		X												
	Filet de hoki sauce vierge				X										
	Tomate farcie									X					
	Riz créole	X													
	Haricots verts	X													
	Gouda	X													
	Petit moulé 25 grs	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote de fruits mélangés														
	Fruit de saison														
	Liégeois à la vanille	X													
	Gâteau marbré maison		X	X			X								

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 26 janvier	Friand au fromage	X	X	X											
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Tomate vinaigrette orientale					X									
	Salade de soja														
	Beignets de calamars sauce tartare		X	X		X			X				X		
	Rognons de boeuf sauce à la moutarde					X							X		
	Purée	X				X				X					
	Carottes fraîche à la ciboulette	X													
	Bûchette au chèvre	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Mousse au citron	X													
	Compote de pommes cassis														
	Gâteau choco		X	X											
	Fruit de saison														