

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



Période du 18 décembre au 22 décembre		CENTRE SCOLAIRE CHEVREUL LESTONNAC													
Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lun 18 décembre	Salade brésilienne														
	Soupe à l'oignon maison			X		X					X				
	Salade douceur					X							X		
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Filet de lieu à la crème de persil	X			X										
	Palette de porc à la diable	X		X		X							X		
	Pêlé môle provençal														
	Polenta au beurre	X													
	Croûte noire	X													
	Cotentin	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Mousse pralinée	X						X							
	Compote de pommes pêches														
	Fruit de saison														
Entremets à la vanille	X														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mar 19 décembre	Rillettes de porc					X									
	Carottes râpées vinaigrette maison					X							X		
	Chou blanc sauce mangue					X									
	Cake aux deux fromages	X	X	X			X								
	Poulet Kedjenou			X							X				
	Omelette	X		X											
	Farfalles		X												
	Epinards à la crème	X													
	Saint Paulin	X													
	Tomme blanche	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature	X													
	Smoothie ananas	X													
	Compote de fruits mélangés														
	Flan pâtissier maison	X	X	X							X				
Fruit de saison															

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mer 20 décembre	Betteraves vinaigrette maison					X							X		
	Salade de papillons au pistou	X	X	X											
	Salade mâche et croutons	X	X												
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Chou farci		X							X					
	Quiche kebab (Michel Sarra)	X	X	X						X			X		
Céleri braisé	X										X				

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.

	Riz à la sauce tomate	X		X		X										
	Brie	X														
	Tartare ail et fines herbes	X						X								
	Yaourt nature	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Compote de fruits mélangés															
	Fruit de saison															
	Barre bretonne		X	X												
	Crème dessert au chocolat	X									X					

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
jeu 21 décembre	Terrine de poisson	X	X	X	X	X		X	X		X		X	X	
	Mousse de canard et son toast		X												
	Crème de céleri à la châtaigne	X		X		X					X				
	Croisillon à l'emmental 70g	X	X	X											
	Iceberg vinaigrette fruits rouges					X							X		
	Filet de dorade à la crème de persil	X			X										
	Suprême de pintade sauce aux airelles	X		X		X									
	Pommes paillassons														
	Gratin de salsifis	X													
	Camembert	X													
	Cotentin	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit de saison														
	Panna cotta au chocolat	X													
	Mousse au pain d'épices	X	X							X					
	Bûche chocolat caramel	X	X	X						X					

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 22 décembre	Pamplemousse														
	Coquillettes sauce cocktail		X	X		X					X		X		
	Salade carottes cumin et agrumes					X							X		
	Cervelas vinaigrette					X							X		
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Gratin de la mer	X		X	X	X			X						
	Semoule berbère		X												
	Haricot vert	X													
	Gouda	X													
	St Morêt	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Glace vanille chocolat	X													
	Compote de pommes														
	Rocher coco choco			X						X					
	Fruit de saison														