

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



Période du 11 décembre au 15 décembre		CENTRE SCOLAIRE CHEVREUL LESTONNAC													
Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lun 11 décembre	Choux-fleurs sauce aurore	X													
	Concombre vinaigrette														
	Tomate à la rilette de thon			X	X	X							X		
	Salade de blé au pistou		X												
	Filet de colin sauce safranée	X	X		X		X								
	Boulettes d'agneau à la provençale	X	X	X		X				X					
	Purée	X				X				X					
	Haricots verts	X													
	Fromy	X													
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Entremets à la pistache	X						X							
	Compote de poires														
	Fourrandise fraise			X	X										
Fruit de saison															

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mar 12 décembre	Pamplemousse														
	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Salade de soja														
	Salade verte au maïs														
	Beignets de calamars		X						X						
	Sauté de dinde à la basquaise		X				X								
	Blettes au jus	X		X		X									
	Tortis saveur du midi		X												
	Bleu	X													
	Cotentin	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote de pommes														
	Fruit de saison														
	Gâteau marbré maison			X	X			X							
Mousse au café	X														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mer 13 décembre	Artichauts à la vinaigrette														
	Tomate mozzarella	X													
	Salade de riz à l'edam	X				X							X		
	Haricots verts à l'échalottes														
	Rôti de veau à l'estragon	X		X		X									
	Croissant au jambon	X	X	X											
	Blé à la tomate	X	X	X			X								

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.

	Chou vert braisé	X														
	Camembert	X														
	Fondu Président	X		X												
	Yaourt aromatisé	X														
	Yaourt nature	X														
	Compote de pommes pêches															
	Fruit de saison															
	Neige aux myrtilles	X		X												
	Ananas frais															

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
jeu 14 décembre	Mortadelle					X									
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Duo petits pois et mangues					X							X		
	Endive aux pommes														
	Tajine de colin				X						X		X		
	Merguez												X		
	Légumes de couscous	X	X								X		X		
	Semoule berbère		X												
	Bûchette au chèvre	X													
	Tartare ail et fines herbes	X					X								
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Poire au sirop														
	Fruit de saison														
	Compote de pommes cassis														
	Cake noix de coco	X	X	X			X								

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 15 décembre	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Potage aux légumes	X													
	Sardines à l'huile				X										
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Fricassée de foies de volaille	X				X									
	Quenelles de brochet sauce aurore	X	X	X	X										
	Riz créole														
	Courgettes saveur du midi														
	St Morêt	X													
	Fol epi petit roulé	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Entremets au chocolat	X													
	Fruit de saison														
	Grillé aux pommes		X												
	Compote de pommes bananes														