

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.  
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



Période du 20 novembre au 24 novembre		CENTRE SCOLAIRE CHEVREUL LESTONNAC													
Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lun 20 novembre	Haricots verts en salade														
	Salade chou chou	X		X		X							X		
	Salade piémontaise			X		X							X		
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Bouchée à la reine	X	X	X						X					
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Poêlée de légumes														
	Purée	X					X								
	Rondelé nature	X													
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote de pommes framboises														
	Abricot au sirop														
	Mousse au spéculoos	X	X								X				
	Fruit de saison														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mar 21 novembre	Choux-fleurs sauce aurore	X													
	Salade brésilienne														
	Courgettes râpées vinaigrette terroir					X							X		
	Salade Ninon							X							
	Chili con carne														
	Feuilleté de poisson beurre blanc	X	X	X	X	X									
	Haricots beurre en persillade	X													
	Riz créole														
	Brie	X													
	Croûte noire	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Cocktail de fruits														
	Fruit de saison														
	Roulé au chocolat maison	X	X	X							X				
	Compote de fruits mélangés														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mer 22 novembre	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Salade méditerranéenne		X												
	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Chou rouge sauce mangue					X									
	Blanquette de volaille	X	X				X								
	Quiche lorraine	X	X	X	X			X	X		X		X		
	Coquillettes		X	X											

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.  
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



	Pêlé mêlé provençal															
	Camembert	X														
	Fraidou	X														
	Yaourt nature	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Entremets à la vanille	X														
	Fruit de saison															
	Compote de pommes abricots															
	Paris Brest	X	X					X			X				X	

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
jeu 23 novembre	Assiette de charcuteries	X	X	X		X				X	X		X		
	Salade de lentilles bûchette et miel	X	X			X					X				
	Endive pommes et noix					X	X								
	Soupe à l'oignon maison			X		X					X				
	Pavé de colin sauce nantua	X		X	X	X									
	Saucisse fumée														
	Chou vert braisé	X													
	Gratin de pommes de terre raclette	X													
	Tomme grise	X													
	Six de savoie	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote de pommes														
	Fruit de saison														
	Fromage blanc aux myrtilles	X													
	Brownies aux noix maison	X	X	X			X								

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 24 novembre	Pamplemousse														
	Friand au fromage	X	X	X											
	Tomate au basilic														
	Artichauts à la vinaigrette														
	Tranche de foie sauce poivre vert	X	X				X								
	Colin meunière & citron	X	X	X	X			X	X						
	Semoule berbère		X												
	Courgettes saveur du midi														
	Bûchette au chèvre	X													
	St Morêt	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Entremets au chocolat	X													
	Compote de poires														
	beignet framboise		X	X											
	Fruit de saison														